

ČEBELICA, MOJA PRIJATELJICA

16

APITERAPIJA



ODLIČNA
PIJAČA!

MEDENA VODA NI LE
OKUSNA, VSEBUJE TUDI
VELIKO ZA ZDRAVJE
KORISTNIH SNOVI!

POMEMBNO OPOZORILO: Nasveti o uporabi čebeljih pridelkov ne morejo nadomestiti priporočila izbranega pediatra ali osebnega zdravnika. Avtorji zloženke ne sprejemamo odgovornosti nepravilne uporabe, doziranja in neupoštevanja uradne medicinske stroke.

Prepoznite po črti

NAGRADNA IGRA



Anketo najdeš na spletni strani www.ohranimo-cebele.si v rubriki za otroke. Izžrebane sodelujoče bomo nagradili z lepimi nagradami, ki jih podarjajo ponudniki apiterapije. Seznam nagrad si lahko pogledaš na spletu, kjer najdeš tudi opise ponudnikov nagrad in pogoje sodelovanja v nagradni igri. Tam bodo objavljena tudi imena nagrajencev.

SIVKINA POSVETOVALNICA

MEDENA VODA

Čajno žličko medu raztopimo v kozarcu mlačne vode in napitek popijemo.



MEDENI ŽVEČILNI GUMI



Medeni žvečilni gumi je zmes medu, propolisa in čebeljega voska, s katerim so čebele zaprle zreli med. Žvečenje medenega žvečilnega gumija je priporočljivo za higieno ustne votline. Blaži težave pri senenem nahodu in čisti zobe.



Sodeluj v anketi in osvoji poučno knjigo o uporabi čebeljih pridelkov z naslovom *Skrivnosti Gospodične Medične*, obisk v apiterapevtskem čebelnjaku ter številna druga medena presenečenja!

Prepoznite po črti

Zgibanka je izdelana kot podpora promocijski akciji »medeni zajtrk«. Financirano s sredstvi iz proračuna RS v okviru Javne svetovalne službe v čebelarstvu. Izdala: Čebelarstva zveza Slovenije, Javna svetovalna služba v čebelarstvu. Besedilo: Petra Bračko, Nika Pengal. Avtorica receptov: Nika Pengal. Lektoriranje: Mojca Pipan. Fotografije: arhiv ČZS, Jošt Gantar, Petra Bračko, svetovni splet. Oblikovanje: Andrejka Čufer. Ilustracije: Vida Igličar.



KAJ JE TO APITERAPIJA?
JE VEDA IN NAČIN, KAKO
S ČEBELJIMI PRIDELKI ALI
PRIPRAVKI KREPITI IN
IZBOLJŠATI ZDRAVJE.



DOMAČA LEKARNA IZ ČEBELJEGA PANJA



Zadnja leta medicina na novo odkriva in potrjuje učinek zdravljenja in preprečevanje bolezni s pomočjo čebeljih pridelkov.



Čebelnice nam dajo šest čebeljih pridelkov:

MED



CVETNI PRAH



MATIČNI
MLEČEK



PROPOLIS



ČEBELJI
VOSEK



ČEBELJISTRUP

PANJSKI ZRAK



HLAPI PROPOLISA, MEDU, ČEBELJEGA VOSKA, MATIČNEGA MLEČKA IN CVETNEGA PRAHU V ZRAKU IZBOLJŠUJEJO RAZPOLOŽENJE IN ZDRAVSTVENO STANJE. VDIHAVANJE PANJSKEGA ZRAKA BLAGODEJNO VPLIVA NA TELO.

BODI PRIDEN KOT ČEBELA.
(Slovenski pregovor)

www.ohranimo-cebele.si

ZANIMIVOSTI IZ APITERAPEVTSKEGA SVETA



Ljudje so si pri zdravju s čebeljimi pridelki pomagali, že odkar človek sobiva s čebelami. Najljubše zdravilo grškega antičnega zdravnika in filozofa Hipokrata je bil med. Začetnik moderne apiterapije dr. Filip Terč (1844–1917), zdravnik in čebelar češkega rodu, je deloval v Sloveniji – v Mariboru. Na njegov rojstni dan, 30. marca, praznujemo svetovni dan apiterapije. Čebelji pik je lahko tudi zdravilen.

